***Сведения об объекте спорта***

 Для развития физкультуры и спорта школа располагает спортивным залом. Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью. Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни - 80% от суточной потребности.

 Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:
- на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх -27%
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%.
         Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 3 часа в неделю.
 Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях (их в школе 2). Школьники активно участвуют в спортивной жизни района. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

 ***Объекты спорта***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Спортивный объект** | **Краткая информация об объекте** |
| 1 |      Спортивный зал |  общая площадь – 443 кв.мразметка - баскетбол, волейбол;оборудование: шведская стенка, баскетбольные кольца и щиты, канаты, волейбольные стойкиВ наличии имеется необходимый спортивный инвентарь и спортивное оборудование для оснащения образовательного процесса, соответствующий образовательным задачам:- мат гимнастический; - перекладина;- канат для перетягивания;- гимнастическая стенка;- козел гимнастический;- мячи баскетбольные, волейбольные, футбольные;- скакалки;- волейбольная сетка;- баскетбольные щиты |