***Сведения об объекте спорта***

Для развития физкультуры и спорта школа располагает спортивным залом. Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью. Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни - 80% от суточной потребности.

Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:  
- на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх -27%  
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%.  
         Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 3 часа в неделю.  
 Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях (их в школе 2). Школьники активно участвуют в спортивной жизни района. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

***Объекты спорта***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Спортивный объект** | **Краткая информация об объекте** |
| 1 | Спортивный зал | общая площадь – 443 кв.м  разметка - баскетбол, волейбол; оборудование: шведская стенка, баскетбольные кольца и щиты, канаты, волейбольные стойки  В наличии имеется необходимый спортивный инвентарь и спортивное оборудование для оснащения образовательного процесса, соответствующий образовательным задачам:  - мат гимнастический;   - перекладина;  - канат для перетягивания;  - гимнастическая стенка;  - козел гимнастический;  - мячи баскетбольные, волейбольные, футбольные;  - скакалки;  - волейбольная сетка;  - баскетбольные щиты |